

## EDITORIAL



### Quelle médecine de laboratoire est nécessaire pour les Sociétés Mobiles? \*

\* à l'occasion du deuxième Congrès AFCB-EFLM LM4MS (Médecine de Laboratoire pour les Sociétés Mobiles) qui sera organisé à Héraklion (Crète, Grèce) entre le 2 et 5 octobre 2022.

#### Définitions

La médecine de laboratoire peut être définie comme « une science consacrée à la mesure quantitative ou à l'évaluation qualitative de toute substance pouvant être dosée dans tout type de liquide biologique de toute espèce animale, y compris l'homme, à des fins médicales ou de recherche. Les résultats de ces mesures sont traduits en informations exploitables pour améliorer les soins et/ou maintenir le bien-être d'un seul individu et de toute une population ».

Le laboratoire médical est le lieu où des tests sont effectués sur des échantillons de patients afin d'obtenir des informations sur leur santé contribuant au diagnostic, au traitement et à la prévention des maladies.

Un réfugié est **une personne qui a été forcée de**

**fuir son pays à cause de la persécution, de la guerre ou de la violence.** Un réfugié craint, avec raison, d'être persécuté du fait de sa race, de sa religion, de sa nationalité, de ses opinions politiques ou de son appartenance à un groupe social particulier. **Les réfugiés forment des Sociétés Mobiles.**

Parfois, les **mouvements migratoires formant des Sociétés Mobiles peuvent être volontaires motivés par les conditions économiques.**

Chacune de ces formes de Sociétés Mobiles présente des défis de santé différents. Certains de ces défis sont liés à l'origine des populations, d'autres à leur destination et à leur mode de déplacement. Elles sont également fonction des politiques nationales et des attitudes sociales appliquées aux Sociétés Mobiles et de leurs conditions de vie.

Plus de 300 millions de personnes migrent chaque année pour des raisons économiques. Le nombre d'individus contraints de se déplacer pour des raisons de guerre ou de conflits ne cesse d'augmenter. Ils traversent les frontières et deviennent des réfugiés, tandis que dans le même temps, des millions d'autres sont forcés de fuir leur foyer mais restent dans leur pays, formant les Sociétés Mobiles déplacées à l'intérieur du pays.



Camp de réfugiés en campagne.

## SUITE EDITORIAL

### **Problèmes de santé dans les Sociétés Mobiles**

La santé des Sociétés Mobiles est principalement affectée par les maladies infectieuses, les problèmes de santé mentale, ainsi que par les maladies chroniques. Elle dépend également de leur origine géographique, des conditions d'hébergement des structures d'accueil (camps des réfugiés ou milieux urbains-points chauds) où ils vivent, et de leur état physique et mental, soit préexistant, soit acquis lors de leur déplacement. Leurs problèmes de santé peuvent être similaires à ceux de la population générale, souvent avec une prévalence plus élevée. Chaque membre d'une Société Mobile devrait avoir un accès complet et ininterrompu à des soins de santé de haute qualité, sans discrimination fondée sur le sexe, l'âge, la religion, la nationalité ou la race. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) soutient les politiques visant à fournir des services de santé, quel que soit leur statut juridique. L'accès rapide aux soins de santé pouvant entraîner la guérison et réduire la propagation des maladies, il est dans l'intérêt des Sociétés Mobiles comme du pays d'accueil de veiller à ce que la population locale ne soit pas exposée à des agents infectieux importés sans raison évidente.

### **Rôle de la médecine de laboratoire**

Le rôle de la médecine de laboratoire dans la prise en charge des maladies d'une population autochtone donnée est clairement défini ; mais on ne peut pas en dire autant d'une Population Mobile. Les tests de laboratoire permettent de déterminer la présence, la propagation ou l'absence de maladies et de surveiller l'efficacité des traitements appliqués. Il est reconnu que 60 à 70 % de toutes les décisions concernant le diagnostic, le traitement, l'hospitalisation ou le suivi d'un patient sont fondées sur les résultats d'examens de laboratoire. Des experts de laboratoire bien formés et compétents travaillant en collaboration sont nécessaires pour jouer les nombreux rôles dans la résolution des problèmes de santé des Sociétés Mobiles. On trouve de tels laboratoires dans des structures d'accueil bien organisées.



**Laboratoire Médicale de camp**

### **Dépistage de la population pour des maladies spécifiques**

Le dépistage est l'application systématique d'un test afin d'identifier les sujets présentant un risque suffisant pour une maladie spécifique, parmi les sujets qui n'ont pas recherché de soins médicaux en raison de l'absence de symptômes du trouble dépisté. Ceux-ci peuvent bénéficier d'une évaluation plus approfondie et d'un suivi ou d'une action préventive directe. Nous pouvons détecter des marqueurs de maladie active ou latente et cela conduira à une guérison ou à l'atténuation de l'impact des conditions médicales qui peuvent survenir plus tard.

Les maladies infectieuses qui peuvent être systématiquement dépistées comprennent la tuberculose (TBC), l'hépatite virale, les MST et récemment le COVID-19. Les maladies non infectieuses peuvent également être dépistées comme les syndromes métaboliques dont le diabète (DM), les dyslipidémies, la drépanocytose, les malnutritions, l'insuffisance de vitamine D, etc.

Les drogues d'abus (DOA) peuvent également être dépistées (dans l'urine) par des instruments POCT en cas de comportement suspect.

Le dépistage des lésions précancéreuses telles que le cancer du col de l'utérus (test Pap), le cancer colorectal (test de recherche de sang occulte dans les selles) et le cancer de la prostate (PSA) a le potentiel de réduire la mortalité due aux néoplasies. L'OMS ne recommande pas le dépistage obligatoire des Sociétés Mobiles car il n'y a pas de preuves suffisantes des avantages d'une telle pratique, et cela peut provoquer de l'anxiété parmi les membres et la communauté locale.

### **Assistance diagnostique**

La médecine de laboratoire est cruciale pour déterminer avec précision la cause des maladies. Les maladies infectieuses peuvent souvent être diagnostiquées à l'aide de la bactériologie et, plus récemment, des tests rapides de détection des acides nucléiques. Le laboratoire de biochimie, utilisant le POCT ou des implémentations mobiles, est essentiel pour le diagnostic de maladies telles que les syndromes métaboliques (diabète), les maladies rénales, les maladies du foie, les syndromes cardiovasculaires aigus et chroniques, etc. Les laboratoires d'hématologie et d'histopathologie jouent également un rôle important dans le diagnostic des cancers et autres situations néoplasiques en l'absence d'importantes installations d'imagerie médicale sur le terrain.

### **Surveillance du traitement**

Les analyses de laboratoire jouent un rôle primordial dans l'évaluation et le suivi de l'efficacité d'un traitement médical. Les tests de bactériologie et de virologie, qu'ils soient classiques (microscopie, caractérisation biochimique) ou tests récents de biologie moléculaire, ont un rôle majeur dans le contrôle efficace des infections et la gestion de la résistance aux antimicrobiens. Les tests de biochimie et d'hématologie contribuent au suivi de diverses maladies non infectieuses. Récemment, de nombreux instruments POCT, hautement portables et plus robustes, utilisant des technologies de biologie moléculaire ont été introduits pour la détection et le diagnostic différentiel des agents infectieux (SRAS-CoV-2, grippe, MST, TBC, etc.).



**Instrumentation portable de dépistage de pathogènes par analyse de leurs acides nucléiques  
(Développé par l'Université de Crète)**

### **Evaluation du pronostic des maladies détectées**

Les effets indésirables potentiels dus à la maladie ou aux traitements médicamenteux peuvent être prévenus et évalués par des tests de laboratoire. Ceux-ci peuvent minimiser la gravité de la maladie et ses effets sur la mortalité, la morbidité et la qualité de vie. Dans ces cas, les POCT pour l'évaluation des substances thérapeutiques TDM sont d'une importance primordiale.

### **Augmenter la qualité des soins de santé**

Les systèmes de prestation de soins de santé visent à fournir des soins de qualité axés sur le patient en utilisant des approches sûres, efficaces, rapides, équitables et centrées sur le patient. Les laboratoires médicaux jouent un rôle crucial dans la prestation des soins de santé aux patients, car plus de 50 % des dossiers médicaux électroniques contiennent des résultats et des données de laboratoire. Ces informations et données fournies par les laboratoires permettent aux médecins et aux professionnels de la santé de prendre des décisions diagnostiques et thérapeutiques appropriées, fondées sur des preuves pour leurs patients. Les services de médecine de laboratoire sont la source la plus rentable et simultanément la moins invasive d'informations objectives nécessaires à la prise de décision clinique.

### **Surveillance de la santé publique**

La médecine de laboratoire joue un rôle important dans la détection, la classification, la gestion et le suivi des menaces pour la santé publique. Des informations précises fournies par le laboratoire médical sont cru-

ciales pour la surveillance des maladies et leurs programmes de contrôle. Avant une épidémie, la surveillance appuyée par un laboratoire médical permet une détection précoce des cas, même asymptomatiques. Lors d'une épidémie, un dépistage de la population pour les cas de la maladie doit être confirmé par le laboratoire médical pour évaluer les changements de l'agent étiologique et pour guider les décisions concernant l'affectation du personnel et des ressources de santé. Un soutien à différents niveaux pour la détection et l'endigement d'une épidémie est fourni par les laboratoires en fonction de leurs capacités. Les laboratoires de terrain (POCT) sont très utiles pour fournir des services de laboratoire à une Population Mobile. Des tests supplémentaires plus complexes sont généralement fournis par des laboratoires régionaux et/ou de référence à proximité. De plus, les laboratoires de référence peuvent identifier des agents pathogènes rares ou dangereux, détecter des agents infectieux émergents, en utilisant des réactifs et des tests de diagnostic rares récemment développés.

### ***Valeur Financière Ajoutée***

Compte tenu du rôle que joue la médecine de laboratoire dans la prévention et la sélection et l'application de traitements fondés sur des données probantes, l'utilité économique, telle que déterminée par l'analyse coût-efficacité, est très appréciée. Les tests de laboratoire médical permettent d'économiser du temps, de l'argent et des vies en assurant une détection précoce, une prévention et un traitement efficace des maladies.

### ***Aide à la recherche et au développement***

De plus, les laboratoires médicaux jouent un rôle important en concevant et en exécutant des projets de recherche, en particulier la recherche appliquée qui soutient les décisions fondées sur des preuves pour l'exercice des bonnes pratiques de laboratoire. Dans la mesure du possible, ces recherches doivent être menées dans des Sociétés Mobiles contenant des structures, où les conditions de vie représentent un véritable enjeu de santé. Cela est nécessaire car la recherche, conçue et réalisée dans des centres universitaires où les conditions diffèrent considérablement de la situation sur le terrain, ne peut pas toujours fournir des résultats reproductibles.

### **Conclusion**

La recherche en médecine de laboratoire sur le terrain conduit au développement et à l'amélioration d'algorithmes, de procédures, d'essais et de techniques de diagnostic appliqués dans les Sociétés Mobiles. Ceci, ainsi que l'implication des solutions de technologie informatique et des approches émergentes d'intelligence artificielle et de big data avec les implémentations POCT, conduira à l'amélioration de la santé des Sociétés Mobiles et du bien-être de la population autochtone, en empêchant la propagation de maladies bien connues, mais aussi émergentes et de lutter efficacement face à des problèmes de santé chroniques.

### **RÉFÉRENCES**

1. Bruns DE, Ashwood ER, Burtis CA. Clinical chemistry, molecular diagnostics and laboratory medicine. Burtis CA, Ashwood ER, Bruns DE, editors. Tietz textbook of clinical chemistry and molecular diagnostics. 5th ed. Philadelphia, Pa: Elsevier Saunders; 2012. p. 3–6.
2. Mayo Clinic. Medical Laboratory Sciences – Academics Mayo Clinic School of Health Sciences; 2018. URL: <http://www.mayo.edu/mayo-clinic-school-of-health-sciences/careers/laboratory-sciences>
3. Owoaje E, Uchendu O, Ajayi T, Cadmus E. A review of the health problems of the internally displaced persons in Africa. Niger Postgrad Med J. 2016;23(4):161.
4. Palinkas LA, Pickwell SM, Brandstein K, Clark TJ, Hill LL, Moser RJ, et al. The Journey to Wellness: Stages of Refugee Health Promotion and Disease Prevention. J Immigr Health. 2003. January 1;5(1):19–28.
5. Wald NJ. The definition of screening. J Med Screen. 2001. March 1;8(1):1–1.

**Dr Alexandre Haliassos  
MD, PhD, EurSpLM**