

Célébrons la journée mondiale de la thrombose !



Le mois d'octobre est le mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, connu sous le surnom « d'octobre rose », un surnom qui est reconnu d'année en année par un plus large public. Par ailleurs, le mois d'octobre héberge depuis 5 années la journée mondiale de la thrombose. Beaucoup plus récente, cette journée est encore très peu connue et mobilise des moyens beaucoup plus modestes bien que la thrombose qu'elle pointe du doigt soit aussi un enjeu de santé publique pouvant engager le pronostic vital. Evidemment, les thromboses artérielles sont plus connues par la population générale puisque les deux premiers « tueurs » cardiovasculaires sont l'infarctus du myocarde et l'accident vasculaire cérébral. Vient en troisième position la maladie thromboembolique veineuse (MTEV) avec ses deux expressions cliniques: la thrombose veineuse profonde (TVP) et l'embolie pulmonaire (EP). Cependant, il est étonnant de constater que la MTEV n'est pas assez appréhendée que les deux pathologies artérielles précédentes. En fait, la TVP et l'EP sont «*les grandes oubliées !*».

En 2014, la société internationale de thrombose et d'hémostase (ISTH) avec différents alliés déclarent que la journée mondiale de la thrombose (appelée communément *World Thrombosis Day*, WTD) sera célébrée le 13 octobre de chaque année. Cette date coïncide non par hasard avec l'anniversaire de Rudolf Virchow (né le 13 octobre 1821), le médecin allemand qui a grandement contribué à une meilleure compréhension de la thrombose. Virchow fut le médecin le plus célèbre de la seconde moitié du XIX^{ème} siècle et provoque aujourd'hui autant d'élans d'admiration face au scénario de la thrombogénèse veineuse qu'il a su écrire brillamment. D'ailleurs, la triade de protagonistes (stase veineuse, lésion endothéliale et hypercoagulabilité) qui concourent à la formation du thrombus veineux porte depuis sa découverte son nom, la triade de Virchow. On doit également à ce grand Monsieur la découverte des globules blancs et les premières explications de la leucémie. Enfin, son ouvrage célèbre s'intitule «*Die Cellular-Pathologie*» et constitue la preuve ultime que Virchow est un immense personnage grâce à ses travaux théoriques sur la pathologie cellulaire.

La MTEV, propulsée sous les feux des projecteurs, est l'exemple type d'une maladie multifactorielle avec différents facteurs de risque. Aujourd'hui, en 2019, l'arsenal thérapeutique anticoagulant est plus large ouvrant la porte dans l'avenir à des traitements

plus à la carte, personnalisés et impliquant le choix même du patient afin d'améliorer son observance, chose primordiale quand il s'agit un thrombus veineux qui risque de migrer vers les poumons.

La journée mondiale de la thrombose, qui souffle cette année sa 5^{ème} bougie, a créé toute une dynamique et arrive à séduire d'année en année plus de personnes. En fait, elle vise à tisser des liens à travers le monde entre différents partenaires qui peuvent être des scientifiques ou des patients ayant expérimenté une MTEV. Le but est d'accroître les connaissances du public, des professionnels de la santé et des systèmes de santé à ce sujet, de réduire les décès et les invalidités causés par les maladies thromboemboliques. En outre, elle favorise le partage des expériences et consolide la mobilisation afin de mieux faire connaître les facteurs de risque de la thrombose et ses signes avant-coureurs et d'améliorer l'adhésion thérapeutique. De même, elle appuie l'objectif de l'assemblée mondiale de la santé qui est de réduire d'ici 2025 de 25% le nombre des décès causés par des maladies non transmissibles.

Tout au long de l'année, la communauté WTD partage les manifestations faites à travers le monde afin de sensibiliser à la thrombose. Toute personne intéressée est encouragée vivement à rejoindre cette communauté et pourrait même bénéficier des visioconférences. Chaque année, un ambassadeur de cette journée est désigné. Cette année, c'est Ali Krieger, joueuse américaine de football ayant elle-même été victime de MTEV, qui porte ce flambeau.

Etant sensibles au risque thrombotique associé à la grossesse et au post-partum, nous mettons un point d'honneur à en informer les parturientes du Centre de Maternité de Monastir chaque vendredi dans la salle de prélèvement associée au laboratoire, une initiative à laquelle ces « futures mamans » sont très réceptives. Nous avons démarré cette campagne de sensibilisation depuis 7 semaines et nous comptons perpétuer cette expérience pendant toute l'année. C'est une initiative saluée et partagée par ailleurs par le WTD.

Célébrons alors le 13 octobre pour sensibiliser et mobiliser plus de gens contre la thrombose veineuse. Marquons cette journée sur notre agenda en rouge et bleu, couleurs de l'artère et de la veine.

Professeur Ag Mouna Sassi Bahrini